



5ª CORRIDA PELA LIBERDADE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A 5ª Corrida pela Liberdade é organizada pela Câmara Municipal de Pedrógão Grande. Realiza-se no dia 28 de abril de 2019, pelas 10H00, com partida e chegada no Jardim da Devesa, com percursos que abrangem a vila de Pedrógão Grande e arredores.

1.1. Apoios

A prova conta com o apoio das seguintes instituições/organizações:

- Associação Distrital de Atletismo de Leiria;
- Guarda Nacional Republicana;
- Bombeiros Voluntários de Pedrógão Grande;
- Agrupamento de Escuteiros de Pedrógão Grande;
- RPM Massagens;
- Grupo Motard – Rodas do Zêzere
- Vespa Clube de Pedrógão Grande.

2. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
10H00	BENJAMINS A	M/F	2010 a 2012	500 mts (Aprox.)
10H05	BENJAMINS B	M/F	2008/2009	500 mts (Aprox.)
10H15	INFANTIS	M/F	2006/2007	1 000 mts (Aprox.)
10H25	INICIADOS	M/F	2004/2005	1 500 mts (Aprox.)
10H40	SUB18	M/F	2002/2003	3 000 mts (Aprox.)
11H00	SUB20	M/F	2000/2001	5 000 mts (Aprox.)
11H00	SUB23	M/F	1997 a 1999	10 000 mts (Aprox.)
11H00	SENIORES	M/F	1999 e antes	10 000 mts (Aprox.)
11H00	VETERANOS	M/F	≥ 35	10 000 mts (Aprox.)

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na vila de Pedrógão Grande e arredores, em piso misto de alcatrão e paralelo. Não existirá chamada individual aos atletas, pelo que os mesmos deverão concentrar-se junto ao local da partida nos horários indicados.

Os balneários do Pavilhão Municipal estarão ao dispor dos atletas.

Os resultados serão afixados no secretariado e posteriormente publicados em www.adal.pt e no facebook do Município.

Secretariado: Largo da Devesa

Partida: Junto aos Paços do Concelho

Percursos:

Benjamins A e B



Infantis



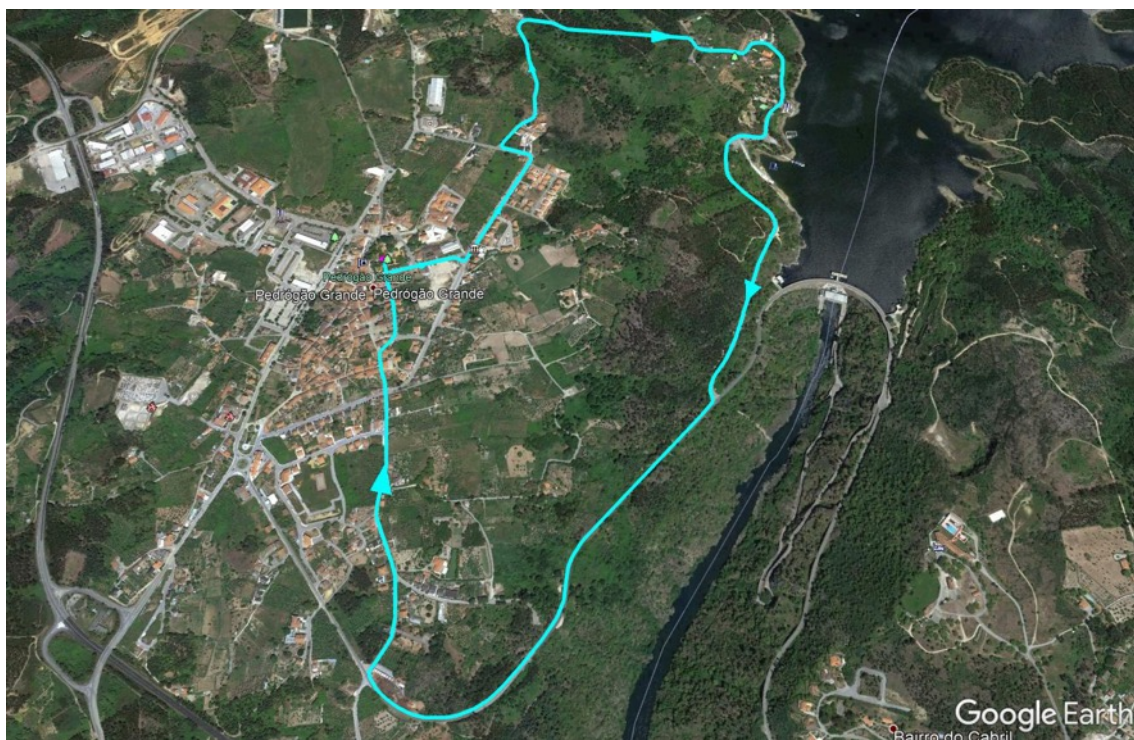
Iniciados



Sub18



Sub20



Sub23, Seniores e Veteranos



Chegada: Jardim da Devesa

Balneários: Pavilhão Municipal



4. INSCRIÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nome;
- Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- Contacto telefónico;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Seguro desportivo (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 26 de abril de 2018 até às 20 horas pelos seguintes meios:

- Via internet em <https://goo.gl/forms/l0RnNSNG3oMBNSgr1>
- Telefone: 966 671 663 / 236 486 257
- Formulário de inscrição disponível em www.cm-pedrogaogrande.pt e facebook do Município.

Inscrições na hora:

Os participantes que não fizerem a sua inscrição no prazo acima indicado, poderão inscrever-se no local de partida, no Largo da Devesa, até 09H30, onde serão entregues os respetivos dorsais. Stock limitado de t-shirt técnica.

4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição é gratuita.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados impreterivelmente até às 09H45, no secretariado da mesma. Os participantes devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

6. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento de água nos seguintes pontos da corrida:

- Chegada
- Aos 2 500 mts. (Aprox.)
- Aos 5 000 mts. (Aprox.)
- Aos 7 500 mts. (Aprox.)



7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- evitar fazer lixo no local da prova.

8. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão da responsabilidade da ADAL, tal como o registo dos tempos.

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros.

8.2. Classificações Coletivas

A classificação coletiva é feita pela classificação geral e individual, pontuando os primeiros quatro atletas de cada equipa, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de igualdade pontual será fator de desempate a equipa que fechar primeiro a corrida.

Só existirá classificação coletiva na prova de 10.000mts

9. PRÉMIOS

Escalões	Individuais		Coletivos
	Femininos	Masculinos	
Benjamins A	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Benjamins B	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Infantis	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Iniciados	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Sub18	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Medalha + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Sub20	Medalha 1º + 30€, 2º + 20€, 3º +10€	Medalha 1º + 30€, 2º + 20€, 3º +10€	
Sub23	Medalha 1º + 60€, 2º + 40€, 3º +20€	Medalha 1º + 60€, 2º + 40€, 3º +20€	- Troféu 1º, 2º, 3º Equipas - Troféu 1º, 2º, 3º atleta do concelho* - Masculinos / Femininos
Seniores	Medalha 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	Medalha 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	
Veteranos	Medalha 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	Medalha 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	

(*) – Nascidos ou residentes no concelho

A entrega dos prémios será efetuada junto à meta após terminarem as provas.

10. ARBITRAGEM

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela organização em conjunto com os juízes Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50,00€ (cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO



Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. Diretor Técnico

O diretor técnico da prova é Casimiro Vitória Gomes.

Pedrógão Grande, 04 de abril de 2019.